

# KURSKATALOG



Kranar och lyftredskap  
Mobil arbetsplattform  
Första hjälpen med HLR  
Truck A B C D  
Elsäkerhet  
Riskanalys  
Ansvarsutbildning  
Fallskydd  
Repetitionsutbildningar

# Ökad säkerhet och effektivitet med rätt utbildning

Maskinen eller verktyget i all ära. Det är människan bakom som gör jobbet. Rätt utbildade medarbetare arbetar säkrare och effektivare – och utvecklar hela företagets kompetens.

Vi på Dematek kan hjälpa dig genom att ge dig den utbildning du behöver för att leva upp till lagar och regelverk och utföra ditt arbete på ett säkert och effektivt sätt.

I takt med att arbetsutrustningen utvecklas och regelverken förändras behövs förnyad utbildning. Våra kurser ger dina medarbetare kunskaper som är i takt med tiden, oavsett om det gäller lyft, truck, arbete på hög höjd eller elsäkerhet.

Likvärdig utrustning i händerna på olika människor kan åstadkomma helt olika resultat. Våra kurser skapar möjligheter för dina medarbetare att åstadkomma toppresultat.

Vi erbjuder en lärande miljö i moderna kurslokaler och rymlig övningshall med genomgående ny utrustning. Vi kan också hålla våra kurser i dina lokaler enligt avtal. Kontakta oss redan i dag för information om aktuella priser och kurstillfällen.

Välkommen på utbildning till oss på Dematek.

# INNEHÅLL

## Lagar och regler

Ansvarsutbildning .....	4
-------------------------	---

## Kranförarutbildning/Kranar och lyftredskap

Instruktörsutbildning/Handledarutbildning.....	5
Kranförarutbildning .....	6
Hydraulkran/Lastbilskran .....	8
Kontrollant/Tillsynsman – Lyftredskap.....	9

## Truck

Truck klass A, B, C, D.....	10
-----------------------------	----

## Arbete på hög höjd

Fallskydd – grundkurs.....	11
Mobil arbetsplattform.....	12

## Elsäkerhet

Maskiners elutrustning – SS-EN 60204-1 .....	13
Arbete i elanläggning – Nya avdelning C.....	14
Särskilt instruerad person (el).....	15

## Första hjälpen med HLR

HLR.....	16
D-HLR.....	17

## Övrigt

Kurscenter.....	18
Hitta till oss .....	19
Om Dematek.....	20



## » ANSVARSUTBILDNING

### **Ansvarsutbildning för dig som har personalansvar**

Det är arbetsgivarens ansvar att se till att tjänstemän och arbetsledare har de kunskaper som behövs och vet vad han eller hon måste iaktta för att säkerställa riskfri användning av utrustningen.

För att körtillstånd ska kunna utfärdas måste den dokumenterade utbildningen omfatta gällande lagar och föreskrifter, användning och kontroll. Målet är att utföra riskbedömning, införskaffa lämpliga redskap, veta vilket underhåll och vilka kontroller som krävs samt utfärda körtillstånd.

Kursen riktar sig till chefer, arbetsledare, inköpare, lagerpersonal och skyddsombud och går igenom vilka lagar och regler som gäller samt vad de innebär.

#### **Hänvisningar**

Arbetsmiljölagen 3 kap, 2 §  
AFS 2006:6  
SS-EN 1677-3  
SS-ISO 9926-1  
SS-ISO15513  
SS 7680004

#### **Kursen omfattar**

Arbetsmiljölagen och ansvar  
Aktuella AFS  
Standarder och normer  
Handhavande  
Olyckor och tillbud

Ovanstående belyses i exempel med traverser, truckar, mobila arbetsplattformar och fallskyddsutrustning.

#### **Examination**

Kursdeltagaren examineras genom teoretiska prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

#### **Kurslängd**

8 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » INSTRUKTÖRS- OCH HANDLEDARUTBILDNING



### För användare av lyftutrustning och lyftredskap

#### Vad säger lagen?

Det åligger arbetsgivaren att se till att arbetstagaren har erforderlig utbildning och kunskap för att undgå risker i arbetet. Arbetstagare som använder lyftanordningar eller lyftredskap ska vara väl förtrogna med riskerna och ha både teoretiska och praktiska kunskaper. Kunskaperna ska omfatta aktuella arbetsmiljöregler samt lyftanordningens eller lyftredskapets uppbyggnad, drift, manövrering, egenskaper, användningsområden, begränsningar, underhåll och kontroller.

#### Vad innebär kraven?

Kraven innebär att man ska ha dokumenterad utbildning och teoretiska och praktiska kunskaper så att arbetet som instruktör och handledare sker på ett kvalificerat sätt. Den dokumenterade utbildningen ska omfatta kranförarutbildning, utbildning till tillsynsman för lyftredskap, servicetekniska kunskaper som rör lyftområdet samt pedagogiska kunskaper.

#### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 §  
AFS 2006:6  
SS-EN 1677-3  
SS-ISO 9926-1  
SS-ISO15513  
SS 7680004

### Till vem riktar sig kursen?

Kursen vänder sig till arbetstagare som ska vara instruktörer och handledare till förare av lyftinrättning.

### Kursen omfattar

- Arbetsmiljölagen
- Ansvar
- Aktuella AFS
- Standarder, normer
- Handhavande
- Olyckor och tillbud
- Lyftredskap användning och kontroll
- Säkerhetsföreskrifter, säkerhetskomponenter
- Hängpanelstyrning, radiostyrning, hyttkörning
- Lastkoppling
- Krankörning
- Signalering
- Riskanalys

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom teoretiska och praktiska prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

### Kurslängd

40 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00  
eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » KRANFÖRARUTBILDNING

### Utbildningsmodul 1 Arbetsmiljöreregler för flera utbildningar

Utbildningen avhandlar regelverket från EU-direktiv och arbetsmiljölagen samt föreskrifter som gäller för arbetstagare och arbetsgivare. Kursdeltagarna får en förståelse för vilket ansvar de har i sin anställning. Utbildningen ger en teoretisk bas som ligger till grund för flera utbildningar inom t.ex. kran, tryck, mobila arbetsplattformar, fallskydd m.m.

#### Kurslängd

4 timmar.

### Utbildningsmodul 1:1 Enkla lyftinrättningar utan åkrörelser med 1–2 lyftredskap

Utbildning för användare av enkla lyftinrättningar som Kbk-system, telfer eller svängkran med 1–2 lyftredskap, t.ex. sling och lyftöglor. Utbildningen är huvudsakligen en teoretisk utbildning där kranföraren får gå igenom lagar, regler och ansvar vid lyft, samt grundprinciperna gällande lyftredskap.

#### Kurslängd

4–6 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

### Utbildningsmodul 1:2 Enkla lyftinrättningar utan åkrörelser med flera lyftredskap

Utbildning för användare av enkla lyftinrättningar som Kbk-system, telfer eller svängkran med flera lyftredskap, t.ex. sling, kätting, lyftöglor eller schacklar vid olika arbetsstationer. Kranföraren får gå igenom lagar, regler och ansvar vid lyft, grundkunskap för användare av lyftanordningar, säkerhetsregler, körövningar samt grundprinciperna gällande lyftredskap.

#### Kurslängd

6–8 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

### Utbildningsmodul 2 Enkla lyftinrättningar med åkrörelser med 1–2 lyftredskap

Utbildning för användare av enkla lyfttraverskranar med drift på åkrörelser som travers med 1–2 lyftredskap, t.ex. enklare ok, sling eller kätting. Vi går igenom lagar, ansvar och regler, lastberäkningar, vinkelberäkningar, lasttabeller, olika lyftredskap och dess funktioner. Rutiner för lyft, arbetsmetoder samt praktiska tillvägagångssätt och praktiska övningar i körgård. Utbildningen ger begränsat kranförarkort.

#### Kurslängd

8 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

### Utbildningsmodul 2:1 Lyftinrättningar med åkrörelser och flera lyftredskap, lätt körning

Utbildning för användare av enkla traverskranar med åkrörelser med flera lyftredskap, t.ex. sling, kätting, lyftöglor och schacklar samt lastkoppling för svåra lyft. Utbildningen kräver genomförd utbildningsmodul 2 och dokumenterad körvana. Kranföraren får här lära sig beräkna och koppla asymmetriska laster, träna körning i tre dimensioner samtidigt, häva lastpendling samt öva precisionskörning samt körning med signalman vid skymd sikt. Utbildningen vänder sig till kranförare i kärntekniska anläggningar, underhålls- och servicepersonal samt personal som kör känsligt eller farligt last. Vi går bland annat igenom lastkoppling och beräknar vikter och lastvinklar. Utbildningen ger begränsat kranförarkort.

#### Kurslängd

6 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## Utbildningsmodul 2:2 Lyftinrättningar med åkrörelser och flera lyftredskap, tung körning

Utbildning för användare av traverskranar med åkrörelser med flera lyftredskap, t.ex sling, kätting, lyftöglor och schacklar samt lastkoppling för svåra lyft. Utbildningen kräver genomförd utbildningsmodul 2 och dokumenterad körvana. Kranföraren får här lära sig beräkna och koppla asymmetriska laster, träna körning i tre dimensioner samtidigt, häva lastpendling samt öva precisionskörning samt körning med signalman vid skydd sikt. Utbildningen vänder sig till kranförare i kärntekniska anläggningar, underhålls- och servicepersonal samt personal som kör känsligt eller farligt last. Vi går bland annat igenom lastkoppling och beräknar vikter och lastvinklar. Utbildningen ger kranförarkort.

### Kurslängd

16 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

## Utbildningsmodul 3 Lyftinrättning med avancerad körning, lastkoppling, tunga lyft och personlyft i korg

Utbildning för användare av traverskranar med flera lyftredskap, t.ex ok, sling, kätting, lyftöglor eller schacklar. Utbildningen kräver genomförd utbildningsmodul 2:2 och dokumenterad körvana. I kursen ingår övning i körgård där deltagaren får lära sig att köra i flera åkriktningar samtidigt samt signalering, lastberäkning och lastkoppling av osymmetriskt gods. Utbildningen ger kunskaper för svårare krankörning och lastkoppling. Utbildningen ger kranförarkort.

### Kurslängd

16 timmar beroende på komplexiteten vid användning.

## Utbildningsmodul 4 Repetitionsutbildning

Repetitionsutbildning som skräddarsys efter kundens behov med hänsyn till den utrustning som används. Mycket stor del av utbildningen är teori, men även körning i körgård förekommer. Kursen är ett utmärkt tillfälle att ta bort farliga och felaktiga beteenden. Kursen kräver en dokumenterad utbildning som inte är äldre än fem år.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 §  
AFS 2006:6  
SS-EN 1677-3  
SS-ISO 9926-1  
SS-ISO15513  
SS 7680004

### Till vem riktar sig kursen?

Till dig som är erfaren operatör och har ett kranförarkort som inte är äldre än fem år eller har behov av en generell uppdatering.

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov och ett praktiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kranförarkort/kursbevis beroende på vilken utbildning som genomförts.

### Kurslängd

8–16 timmar beroende på förkunskaper och tidigare utbildning.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » HYDRAULKRAN/LASTBILSKRAN



### Vad säger lagen?

Det åligger arbetsgivaren att se till att arbetstagaren har erforderlig utbildning och kunskap för att undgå risker i arbetet. Arbetstagare som använder lyftanordningar eller lyftredskap ska vara väl förtrogna med riskerna och ha både teoretiska och praktiska kunskaper. Kunskaperna ska omfatta aktuella arbetsmiljöregler samt lyftanordningens eller lyftredskapets uppbyggnad, drift, manövrering, egenskaper, användningsområden, begränsningar, underhåll och kontroller.

### Vad innebär kraven?

Kraven innebär att man ska ha dokumenterad utbildning och teoretiska och praktiska kunskaper så att arbetet kan utföras på ett säkert sätt. Den dokumenterade utbildningen ska omfatta lyftinrättningar, gällande lagar och föreskrifter, lyftredskapens användning och kontroll, viktbedömning, hantering av gods och lastkoppling.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 §  
AFS 2006:6  
SS-EN 1677-3  
SS-ISO 9926-1  
SS-ISO15513  
SS 7680004

### Till vem riktar sig utbildningen?

Arbetstagare som använder lastbilskran och fast monterad hydraulkran.

### Hydraulkransutbildningen omfattar

- Arbetsmiljölagen
- Ansvar
- Aktuella AFS
- Hydrauliksystem
- Standarder, normer
- Handhavande
- Olyckor och tillbud
- Lyftredskap – användning och kontroll
- Säkerhetsföreskrifter, säkerhetskomponenter
- Hängpanelstyrning, radiostyrning
- Lastkoppling
- Signalering
- Körning

### Kurslängd

16 timmar.

### Lastbilskransutbildningen omfattar

- Arbetsmiljölagen
- Ansvar
- Aktuella AFS
- Hydrauliksystem
- Standarder, normer
- Handhavande
- Olyckor och tillbud
- Lyftredskap – användning och kontroll
- Säkerhetsföreskrifter, säkerhetskomponenter
- Hängpanelstyrning, radiostyrning
- Lastkoppling
- Signalering
- Uppställning av kran
- Körning

### Kurslängd

16 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00  
eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » KONTROLLANT/TILLSYNSMAN



Det är viktigt att tillsynsman/kontrollant har dokumenterade kunskaper om konstruktion, användning och skötsel av lyftredskapen.

Lyftredskap är allt som förbinder kranens krok med lasten. När lyftredskap används för lyft av last är det viktigt att dessa är väl underhållna och kontrollerade för att uppnå en betryggande säkerhet vid användning.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 2 §  
AFS 2006:6 Användning av lyftanordningar och lyftredskap  
AFS 2006:4  
IKH 768 00 04

### Kursen omfattar

- AML och AFS
- Standarder
- Lyftredskapens konstruktion, användning och skötsel
- Kassationsnormer
- Praktiska övningar
- Registrering
- Protokollföring
- Teoretiska och praktiska prov

### Till vem riktar sig kursen?

Till dig som är en erfaren operatör. Kursen förutsätter att du har genomgått utbildningsmodul 2:2 för kranförare någon gång under de senaste fem åren. Läs mer om utbildningsmodul 2:2 på sidan 7.

### Examination

Efter godkända prov utfärdas kursintyg och kursbevis.

### Kurslängd

16 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## / TRUCK /

# » TRUCK - klass A, B, C, D



### Vad säger lagen?

Sedan 1 juli 2007 gäller Arbetsmiljöverkets föreskrift AFS 2006:5 Användning av truckar. För att få köra truck krävs det att truckföraren har genomgått en dokumenterad teoretisk och praktisk utbildning och har ett skriftligt tillstånd från arbetsgivaren.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen, 3 kap, 3 §  
AFS 2006:5 Användning av truckar

### Utbildningen – TLP10

Utbildningen följer den läroplan som är fastställd av arbetsmarknadens parter.

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov och ett praktiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg och ett truckkort.

### Repetitionsutbildning

För att säkerställa en säker och effektiv truckmiljö är det lämpligt att ge vana truckförare en repetitionsutbildning. Vi rekommenderar en repetitionsutbildning efter 5 år.

### Klass A

A-utbildning omfattar låglyftande truck och låg/höglyftande ledtruck samt flak och dragtruckar.

### Klass B

B-utbildningen omfattar motviktstruckar, höglyftande åkstaplare, skjutstativtruckar, höglyftande plocktruckar, smalgångstruckar och fyrvägstruckar. Kursen inkluderar A-utbildningen samt dessutom godshantering på högre höjder, lastning/lossning av fordon från marknivå, fristapling/djupstapling, tiltning samt i tillämpliga fall användning av tillsatsaggregat.

### Klass C

C-utbildningen omfattar hjullastare för gaffelhantering, containertruckar, timmertruckar, sidlastare, grensletruckar och teleskoplastare för gaffelhantering. Kursmomenten anpassas till aktuell trucktyp, men omfattar alltid demonstration av något moment i den dagliga tillsynen, manövrering i samtliga färdriktningar samt vanligt förekommande godshantering för den aktuella trucktypen.

### Klass D

D-utbildningen omfattar dragtruckar, flaktruckar och terminaldragtruckar. Kursmomenten anpassas till aktuell trucktyp, men omfattar alltid demonstration av något moment i den dagliga tillsynen, manövrering i samtliga färdriktningar samt vanligt förekommande godshantering för den aktuella trucktypen.

### Observera att tidsåtgången varierar beroende på elevens förkunskaper.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » FALLSKYDD GRUNDKURS

### Vad säger lagen?

Allt arbete som sker på över två meters höjd ska fallskyddas. Det kan göras kollektivt med räcken eller personligt med fallskyddsutrustning. För att använda den personliga fallskyddsutrustningen på ett säkert sätt krävs det utbildning. Arbetsgivaren är skyldig, enligt Arbetsmiljölagen, att informera sina arbetstagare om riskerna på arbetsplatsen. Vidare ansvarar arbetsgivaren för att arbetstagarna har den utbildning och utrustning som behövs för att genomföra arbetsuppgifterna på ett säkert sätt. Arbetstagaren är skyldig att anmäla brister i säkerheten till närmaste chef.

### Vad är personligt fallskydd?

När kollektiva skyddssystem inte är möjliga på en arbetsplats krävs ett personligt fallskyddssystem. Denna utrustning är utformad så att den säkrar en person till en förankringspunkt och på så sätt förhindrar eller stoppar upp ett fall på ett säkert sätt. Utrustningen ska vara så bekväm att användaren kan bära den under en hel arbetsdag. Utrustningen ska inte vara i vägen och i möjligaste mån vara ett stöd.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 2 kap, 4 §, 7 §  
AFS 1981:14 Skydd mot skada genom fall  
AFS 1990:12 Ställningar, 3 §  
AFS 1999:3 Byggnads- och anläggningsarbete

### Till vem riktar sig kursen?

Till dig som ansvarar för, hanterar och/eller använder fallskyddsutrustning i ditt arbete. Även arbetsmiljöombud/skyddsombud och arbetsledare som kommer i kontakt med fallskyddsutrustning har stor nytta av utbildningen.

### Kursen omfattar

- Skyldigheter och rättigheter
- Olyckor som ägt rum
- Aktuella lagar och föreskrifter
- Riskanalys
- Fallteori
- Personlig fallskyddsutrustning (selar)
- Glidlåssystem
- Räddning och evakuering
- Underhåll och dokumentation
- Praktiska övningar

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

### Kurslängd

8 timmar.

### Fallskyddsutrustning

Dematek erbjuder ett brett sortiment av fallskyddsutrustning för försäljning.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00  
eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » MOBIL ARBETSPLATTFORM



### Behövs det utbildning?

Många olyckor inträffar vid arbete med mobila arbetsplattformar. Bristande kunskap och felaktig hantering är ofta orsaken. Med vår utbildning lär ni, eller era medarbetare, er att hantera mobila arbetsplattformar och på så sätt minska antalet olyckor/tillbud och onödigt slitage på material. Att man tidigare har använt mobila arbetsplattformar i arbetet betyder inte att man känner till alla riskmoment, förebyggande underhållspunkter och säkerhetsföreskrifter enligt Arbetsmiljölagen.

### Vad säger lagen?

I AFS 2006:6 står bland annat följande att läsa; ”En lyftanordning eller ett lyftredskap får användas endast av den som är väl förtrogen med arbetet och har teoretiska och praktiska kunskaper för säker användning. Kunskaperna skall omfatta aktuella arbetsmiljöregler.”

### Hänvisningar

AFS 2006:6 Användning av lyftanordningar och lyftredskap.

### Till vem riktar sig kursen?

Till dig som ansvarar för, hanterar eller kör mobila arbetsplattformar.

### Kursen omfattar

- Skyldigheter och rättigheter
- Olyckor som ägt rum
- Aktuella lagar och föreskrifter
- Klassindelning av mobila arbetsplattformar
- Konstruktion och funktionssätt
- Nödsänkning
- Underhåll och dokumentation
- Praktiska övningar

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov och ett praktiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg och ett kursbevis.

### Kurslängd

8 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » MASKINERS ELUTRUSTNING – SS-EN 60204-1



### Vad säger Lågspänningsdirektivet och Maskindirektivet?

Det åligger alla som bygger, ändrar eller renoverar maskiner att följa tillämpliga EG-direktiv för att säkerställa att maskiner och utrustning är säkra. De flesta som bygger maskiner och elutrustning till maskiner tillämpar standarden 60204-1 "Maskiners elutrustning". Presumptionsprincipen innebär att om man tillämpar harmoniserad standard förutsätts det att direktivens grundläggande krav på hälsa och säkerhet är uppfyllda. Standarden 60204-1 utgör ett sätt att uppfylla de grundläggande kraven i Maskindirektivet. Standardens syfte är att främja:

- Säkerhet för person och egendom
- Enhetlighet i hur maskinen reagerar på kommandon
- Enkelhet vid underhåll

Standarden "börjar" i maskinens/maskinernas anslutningspunkt(er) till det matande nätet. Den omfattar alla elektriska, elektroniska och programmerbara elektroniska utrustningar och system som tillhör maskiner som omfattas av Maskindirektivet.

### Vad innebär kraven?

Varje typ av maskin har unika krav som måste uppfyllas för att en acceptabel säkerhetsnivå ska uppnås. I samtliga fall erfordras sakkunniga personer som kan:

- Göra nödvändiga riskbedömningar
- Läsa och förstå samtliga fordringar i standarden
- Välja tillämpliga alternativ, där sådana ges
- Identifiera och ange alternativen och/eller de särskilda fordringarna

Arbetsgivaren ska förvissa sig om att personer som arbetar med, bygger och ändrar maskiner, har tillräcklig kompetens för att utföra arbetet med att säkerställa eller förbättra maskinens säkerhet.

Passa på att utbilda dig i standarden 60204-1 version 3 för att säkerställa att den elutrustning som ni bygger eller köper in motsvarar kraven i Maskindirektivet.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 2 §, 3 §  
Lågspänningsdirektivet  
Maskindirektivet  
SS-EN 60204-1

### Kursen omfattar

- Anslutning av ledare
- Anordningar för fränksiljning
- Skydd mot elchock
- Skydd av utrustning
- Potentialutjämnning
- Operatörsgränssnitt
- Placering
- Montering, kapsling
- Teknisk dokumentation
- Verifiering

### Till vem riktar sig utbildningen?

Till alla som bygger, ändrar eller renoverar maskiner och maskiners elutrustning.

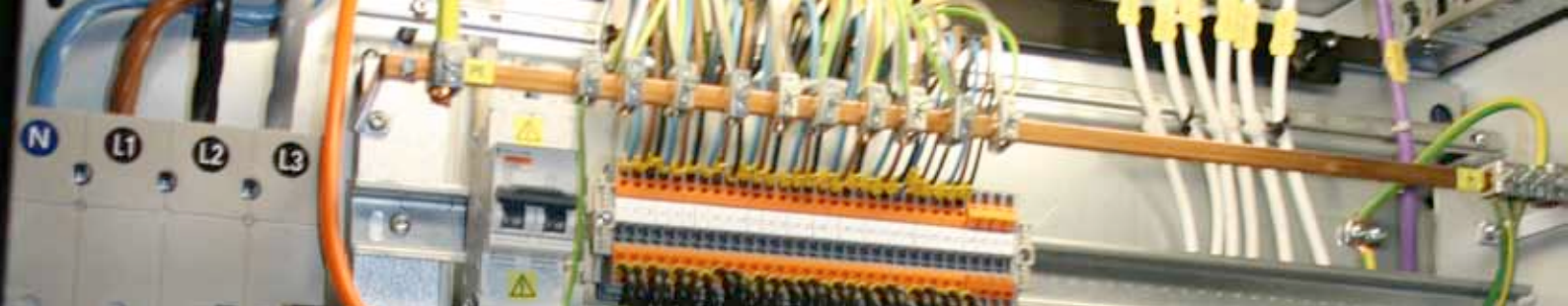
### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

### Kurslängd

8 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » ARBETE I ELANLÄGGNING - NYA AVD C



### Vad säger Elsäkerhetsföreskrifterna?

Det åligger arbetsgivaren som ansvarar för arbete att se till att varje arbete eller åtgärd som utförs sker på ett sådant sätt att kraven på nödvändig säkerhet för personer, husdjur och egendom uppfylls samt att bedriva internkontroll. Arbetsgivaren ska före varje arbete utse en elarbetsansvarig med tillräcklig kompetens för att leda arbetet och med befogenhet att vidta nödvändiga åtgärder.

### Vad innebär kraven?

I rådet står att den elarbetsansvarige bör utses skriftligt. I praktiken innebär kraven att alla som utför elektriskt arbete ska ha utbildning i föreskriften/standarderna avseende risker, normala skötselåtgärder och arbetsmetoder (arbete utan spänning, nära spänning, arbete med spänning) och utbildning i hjärt-lungräddning och brännskada. Enligt praxis ska utbildningen repeteras vart tredje år.

I standarden finns betydligt mer beskrivande och detaljerade krav på organisation, personal samt arbetsmetoder. Det finns krav att arbetsgivaren ska utfärda särskilda anvisningar om så erfordras såsom ansvarsroll, elarbetsansvar, kompetenskrav, ensamarbete, provrum m.m.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap, 3 §  
ELSÄK-FS 2006:1  
SS-EN 50110-1

### Kursen omfattar

- Ansvar
- Elolycksfall
- Beteenden
- Strömmens skadliga inverkan på människokroppen
- Aktuella föreskrifter
- Arbetsmetoder
- Ensamarbete
- Riskanalys

### Till vem riktar sig kursen?

Till alla som utför elektriska arbeten.

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

### Kurslängd

8 timmar.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00  
eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » SÄRSKILT INSTRUERAD PERSON (EL)



### Vad säger Elsäkerhetsföreskrifterna?

Det åligger arbetsgivare som ansvarar för arbete att se till att varje arbete eller åtgärd som utförs sker på ett sådant sätt att kraven på nödvändig säkerhet för personer uppfylls. Operatörer och underhållspersonal (mekaniker) behöver ofta utföra elarbeten såsom återställande av motorskydd, byte av säkring, återställning av dvärgbrytare etc. Dessa arbeten är reglerade i föreskrifter utgivna av Elsäkerhetsverket.

### Vad innebär kraven?

I praktiken innebär kraven att alla som utför ett tekniskt arbete ska ha utbildning i föreskrifter och standard avseende risker och normala skötselåtgärder. Enligt praxis skall utbildningen repeteras vart tredje år.

Det finns krav att arbetsgivaren ska utfärda särskilda anvisningar om så erfordras. Exempel är interna regler (instruktioner) för arbetet, vilken kompetens som erfordras och under vilka förutsättningar en Särskilt instruerad person el får utföra arbeten såsom återställande av motorskydd, byte av säkring, återställning av dvärgbrytare etc.

### Hänvisningar

Arbetsmiljölagen 3 kap  
ELSÄK-FS 2006:1

Eventuell intern instruktion

(Dematek erbjuder tjänsten att upprätta en intern instruktion för Särskilt instruerad person (el) om sådan saknas.)

### Kursen omfattar

- Arbetsmiljölagen
- El-lagen
- Ansvar
- El-olycksfall
- Strömmens skadliga inverkan på människokroppen
- Arbetsmetoder
- Ensamarbete
- Beteenden
- Riskanalys
- Genomgång av instruktion
- Praktisk genomgång av en del av företagets maskiner

### Till vem riktar sig kursen?

Mekaniker, operatörer, reparatörer, vaktmästare, servicetekniker, produktionstekniker.

### Examination

Kursdeltagaren examineras genom ett teoretiskt prov. Vid godkänt resultat utfärdas ett kursintyg.

### Kurslängd

4–5 timmar.

### Max antal deltagare per kurs

10 personer.

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » FÖRSTA HJÄLPEN

### Första hjälpen

Vad gör du om en person nära dig skadar sig och blöder kraftigt? Eller får högspänning genom kroppen? Eller tappar kaffekoppen i knät? Eller plötsligt blir gråblek i ansiktet och tar sig för bröstet? Eller får kemikalier i ögonen? Eller får ett krampanfall? Eller ...

I vår utbildning får du lära dig viktiga, ibland livräddande handgrepp och åtgärder som en allvarlig skadad person behöver. Vi skapar ett lämpligt utbildningsinnehåll utifrån de risker som finns i din omgivning.

### Kursen omfattar

- Lägesbedömning
- Bedömning av medvetande, andning och puls
- Vändning till stabilt sidoläge från rygg och mage
- Blödningar, sår- och klämskador
- Förebyggande cirkulationssvikt
- Diabetes, epilepsi, kärlkramp och hjärtinfarkt
- Allergiska reaktioner
- Elektriska olycksfall och skador
- Brännskador, förgiftningar och kemiska olyckor
- Fallolyckor

### Hänvisningar

AFS 1999:7 Arbetarskyddsstyrelsens föreskrifter om första hjälpen och krisstöd.

### Till vem riktar sig kursen?

Alla har nytta av kursen.

### Max antal deltagare per kurs

12 personer.

*Vi rekommenderar att ni kombinerar denna utbildning med vår HLR-utbildning.*

*Vi rekommenderar årlig repetition av utbildningen.*

## » HJÄRT-LUNGRÄDDNING

### Hjärt-lungräddning (HLR)

Kunskap i hjärt-lungräddning (HLR) borde höra till allmänbildningen. Vad gör du om en person i din omgivning faller ihop medvetslöst? Eller sätter i halsen och inte kan andas? Eller om hjärtat stannar? Eller ...

Plötsligt oväntat hjärtstopp är en av de vanligaste dödsorsakerna hos människor i arbetsför ålder. Med hjälp av hjärt-lungräddning ökar chansen att överleva hjärtstopp med närmare 300 procent. Därför är det viktigt att så många som möjligt har kunskap i HLR.

Vår HLR-utbildning innehåller många praktiska övningar. En del moment genomförs deltagarna på varandra, andra utförs på en övningsdocka.

### Kursen omfattar

- Lägesbedömning
- Bedömning av medvetande, andning och puls
- Vändning till stabilt sidoläge från rygg och mage
- Larm 112
- Mun-mot-mun-metoden
- Hjärtkompressioner
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Kursinnehållet kan anpassas efter dina önskemål.

### Hänvisningar

AFS 1999:7 Arbetarskyddsstyrelsens föreskrifter om första hjälpen och krisstöd.

### Max antal deltagare per kurs

12 personer.

*Vi rekommenderar att ni kombinerar denna utbildning med vår första-hjälpen-utbildning.*

*Vi rekommenderar årlig repetition av utbildningen.*

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)



## » HJÄRT-LUNGRÄDDNING MED DEFIBRILLATOR



### Hjärt-lungräddning med defibrillator (D-HLR)

Hjärt-lungräddning skyddar hjärnan på en livlös person. För att starta hjärtat krävs en defibrillator. Under vår D-HLR-utbildning får du lära dig hjärt-lungräddning med defibrillering. Det ökar överlevnadschansen för den som drabbas av ett hjärtstopp med 5–70 procent.

Vi hjälper er att certifiera er till en hjärtsäker arbetsmiljö. I en hjärtsäker arbetsmiljö startas hjärt-lungräddning omedelbart och defibrilleringen utförs inom 3 minuter från att någon upptäcker en person med hjärtstopp. Vi lägger stor vikt vid att skapa en fungerande larmkedja och organisation för hjärtstoppbehandling på din arbetsplats.

Vår D-HLR-utbildning innehåller praktiska övningar. En del moment genomför deltagarna på varandra, andra utförs på en övningsdocka.

### Kursen omfattar

- Repetition av hjärt-lungräddning
- Vändning till stabilt sidoläge från rygg och mage
- Larm 112
- Organisation av larmkedja
- Mun-mot-mun-metoden
- Hjärtkompressioner
- Hjärtats uppbyggnad och funktioner
- Defibrillering
- Säkerhetsaspekter
- Teamträning i HLR med defibrillering
- Tillämpningsövningar, scenarioträning i verksamhetens lokaler.

Kursinnehållet kan anpassas efter dina önskemål.

### Hänvisningar

AFS 1999:7 Arbetarskyddsstyrelsens föreskrifter om första hjälpen och krisstöd.

### Max antal deltagare per kurs

8 personer.

*Vi rekommenderar årlig repetition av utbildningen.*

Bokning kan göras direkt på 020-59 10 00 eller på [www.dematek.se](http://www.dematek.se)

## » KURSCENTER



Vill du utbilda dina medarbetare utan att binda upp arbetsredskap som ingår i produktionen och samtidigt ge dina medarbetare en så positiv inlärningssituation som möjligt? Då rekommenderar vi att du förlägger din utbildning till vårt moderna kurscenter i Västerås.

Boka in utbildningen på vårt kurscenter i Västerås så slipper ni låsa upp egna arbetsredskap och konferensrum. Utbildningskvaliteten ökar dessutom då medarbetarna är helt fokuserade på att lära sig, utan att dras till sina ordinarie arbetsuppgifter.

Vårt kurscenter är skapat för att ge er bästa tänkbara utbildning. Vi har moderna lektionssalar, övningshall för praktiska utbildningsmoment som traverskörning och fallskydd, omklädningsrum och matsal.

Vår övningshall innehåller genomgående modern utrustning som lyftverktyg, truckar, skyliftar etc. All annan utrustning som kan störa inläringen är bortskalad för att skapa bästa förutsättningar för effektiv inläring.

### Övriga kurser och uppdrag

Utöver de kurser som finns beskrivna i kurskatalogen kan vi på förfrågan erbjuda dokumenterad säkerhetsutbildning inom:

- Bakgavellyft
- Handverktyg

Vi hjälper på konsultbasis även till med riskanalyser och riskinventering som är en del av det systematiska arbetsmiljöarbetet.

- Arbetsmiljöanalys
- CE-märkning
- Elsäkerhet
- Riskidentifiering
- Maskinsäkerhetsanalys
- Avvikelserapportering
- Handlingsplaner
- Dokumentation
- Redovisning
- Ställagebesiktning



Kurscentret i Västerås



Lektionssal



Utbildningshall Västerås

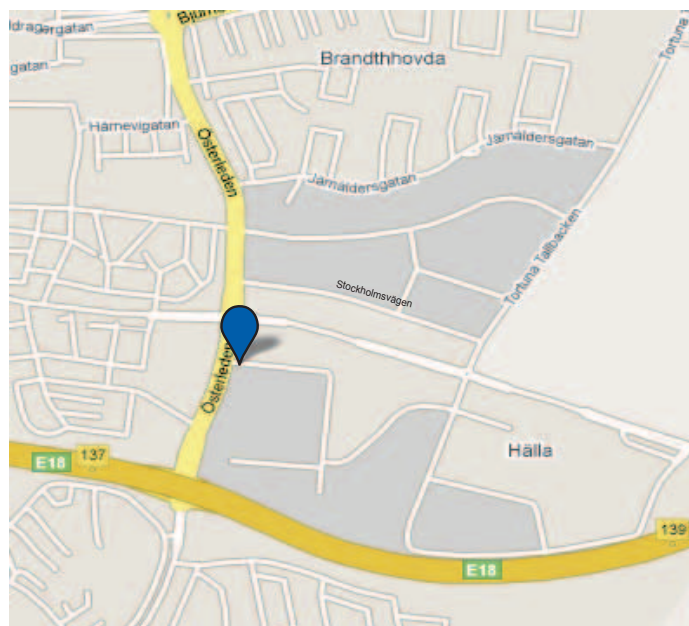


## » HITTA TILL OSS

### Kurscenter i Västerås

Tallmätargatan 1C  
721 34 Västerås

För information och bokning av kurser ring:  
**020-59 10 00**  
eller gå in på:  
**[www.dematek.se](http://www.dematek.se)**



## Om Dematek

Dematek är Sveriges mest kompletta leverantör av lyftutrustningar. Som generalagent för Demag Cranes & Components kan vi erbjuda marknads största produktsortiment för lyft och materialhantering. Dematek utvecklar, säljer och installerar produkter och lösningar för att lyfta och hantera stora såväl som små laster.

Med över 90 bilburna servicetekniker över hela landet och branschens största reservdelslager är vi även ledande inom problemlösning. Vi är representerade på 28 orter i fem regioner och har därmed alltid nära till våra kunder.

Vårt huvudkontor ligger i Huddinge söder om Stockholm där våra produktspecialister och handläggare sitter. Vi är i dag ca 160 medarbetare.

Utöver varumärken som Demag erbjuder Dematek Vettors program för svängkranar, ZASCHESitec handling för lättare laster och ergonomisk hantering, Nordgreif lastupptagningsdon samt Brunnhuber processkranar.

Läs mer på: [www.dematek.se](http://www.dematek.se)